

# みんと

やわらかなアロマの香りが漂うお部屋で  
おいしいハーブティーをいただきながら  
楽しくお喋りを楽しんでいます。

こころの病をかかえている方がゆったりと  
時を過ごせる女性限定のサロンです。

どうぞ、お気楽にお立ち寄りください。



🍃 日 時 毎月 第2月曜日 13:00~15:30  
令和7年 4/14・5/12・6/9  
7/14・8/11・9/8  
10/13・11/10・12/8  
令和8年 1/12・2/9・3/9

🍃 場 所 中川地域ケアプラザ ボランティアルーム  
(市営地下鉄ブルーライン中川駅2番出口を出て左)

🍃 対 象 女性限定

🍃 参加費 ￥100 (お茶菓子代)



\*お問合せ ⇒ 横浜市中川地域ケアプラザ

横浜市都筑区中川1-1-1 ☎ 045-500-9321

\*本事業は赤い羽根共同募金等を財源とする「都筑区ふれあい助成金」(都筑区社協)の助成を受けています